

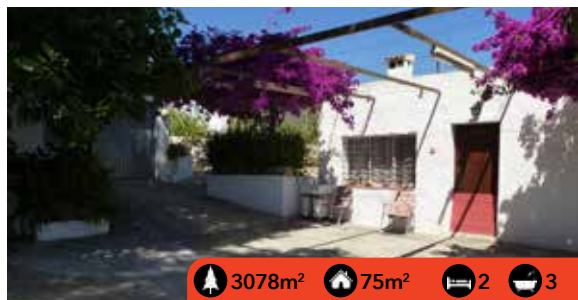


# bo i spania

**FOKUS PÅ  
ALFAS DEL PI  
og ALBIR**



## LANDEIENDOM I POLOP



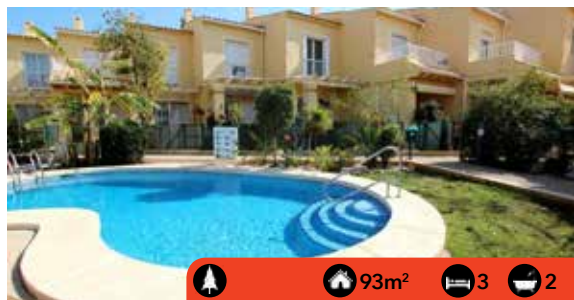
🌲 3078m<sup>2</sup> 🏠 75m<sup>2</sup> 🛏️ 2 🚿 3

POLOP

120.000€

**SE ANNONSE SIDE 11**

## REKKEHUS I ALBIR



🌲 93m<sup>2</sup> 🛏️ 3 🚿 2

ALBIR

165.900€

**SE ANNONSE SIDE 6**



## HVA ER ESTETISK MEDISIN?

Mange velger i dag å rette på tenner ved tannregulering, eller bruke laser på hår på kroppen for å få en permanent fjerning av dette. Vi ser også nå en ny åpenhet, og allmenn akseptering av at kvinner og menn nå ønsker å forandre på andre deler av kroppen. Dette kan være arr som er blitt stygge med årene, eller at huden synker, linjer blir markante, øyelokkene er tunge, eller posene under øynene er plagsomme. Gjennom estetisk medisin og/eller kirurgi kan man nå rette på dette. I mange tilfeller der man før trengte full narkose, kan man nå ved lett lokalbedøvelse få rekonstruert "problemer" på timen.

De mest kjente og vanlige behandlingene innen estetisk medisin er botox, og såkalte "fillere". Begge behandlingene er nøye utprøvd, og helt uten bivirkninger. Vi bruker botox for å la musklene slappe av, og dermed lage mindre unødvendig linjer i huden, som f. eks "sinnarynken". Videre bruker vi filler for å korrigere arr, bygge opp kollagen i huden eller rett og slett minimere linjer.

På Derma Clinic tilbyr vi i tillegg til hudlege, gratis førstegangs konsultasjon med lege spesialisert innen estetisk medisin. Hver enkelt får en individuelt tilpasset vurdering som er helt uforpliktende



Appointments!  
(0034) 674255579

Camino del Pincho 2(Forum Mare Nostrum), 03580,  
Alfaz del Pi, Alicante, Spain

## FINCA EL ROMERAL - EN ENESTÅENDE FINCA I ALFAZ DEL PI SOM ER KLAR FOR BRUK SOM SYKEHJEM.



Finca El Romeral, som tidligere har vært brukt som sykehjem, skal selges eller leies ut. Den er klar for bruk fra dag 1, da den har vært i operativ drift inntil nokså nylig.

Prisen er satt ned til € 1.100.000 - eller - Leiepris: € 8.000 i måneden

Beliggende i urbanisasjonen El Romeral, nær sentrum av Alfaz del Pi. Opprinnelig et gammelt hus som senere ble ombygd til sykehjem. Består av 14 romslige rom med egne bad, alarm og sykehjemsseng.

Det er flere fellesarealer som bibliotek, peisstue, patio, gymnastikksal med et lite svømmebasseng, og utendørsbasseng i hagen.

Fincaen har et profesjonelt kjøkken, kontorområde og møterom. Videre har eiendommen to leiligheter hvorav den ene har 3 soverom.

Interessenter bes ta kontakt med Advokat Carmen Sanz.

**Carmen Sanz Abogados**  
International Business Advisors  
SERRANO 1, 4º PLANTA, 28001 Madrid  
cs@carmensanz.com  
Mov. +34 607 421655

ALICANTE: Avda. L'Aigüera  
Edif. Anfiteatro A-5º 1, 03501 Benidorm



Alfas del Pi	s. 4-5
Advokatspalte	s. 6
Eiendommer i Albir	s. 6-7
Flyttransport - Fru Flytt's eff.	s. 8
Eiendommer nær Den norske skolen	s. 8-9
Arkitekt - Arquiforma	s. 10
Landeendom i Polop	s. 11
Intervjuet!	s. 12-14
Marfil Smiles - tannlege	s. 14
Den Norske Skole Costa Blanca	s. 15-17
Padeltennis på PadelPoint i La Nucia	s. 18
Eiendommer CostaBlanca Hogares	s. 19
Temareiser - Sykkel landsby til landsby	s. 20
Casa Cauet - Restaurant i Alfas del Pi	s. 22-23
Reuma Sol -	
Wellness hotell & Apartments	s. 24
Medisol - Lege i Alfas del Pi	s. 25
Leie bolig?	s. 26-27
Boispania firmaguide	s. 28-29
Oversikt over døgnåpne apoteker	s. 30
Våre distribusjonssteder	s. 31



Kjære leser,

Mange av våre faste lesere reiser til Norge når Costa Blanca er på sitt varmeste, mens hoteller fylles opp av turister. I august kommer de fastboende barnefamiliene tilbake til skolestart, sammen med noen nye eventyrlystne sjeler. De ser kanskje for seg ett år i Spania, men vil snart oppdage at det frister med mer tid. Det skjedde nemlig Silje - månedens intervjuobjekt. Husk å sjekke ut [www.boispania.com](http://www.boispania.com) hvis dere vil kjøpe eller leie bolig i Spania!

*Hilsen, Terese*

**bo i spania**

ditt boligmagasin  
for Costa Blanca

**Utgiver:**

Ezyrental Costa Blanca SL  
NIF: B54657382  
Plaza Jaime I no 2  
03580 Alfas del Pi  
Tel: +34 965 038 912  
[info@boispania.com](mailto:info@boispania.com)

**Redaktør:**

Terese Berrian  
telefon: +34 635 294 983  
[terese@boispania.com](mailto:terese@boispania.com)

**Salg/eiendom:**

Roar Lorentzen  
telefon: +34 635 295 102  
[roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com)

**Opplag:**

5000 (6000) hver måned

**Layout:**

Kiri Sofocleous  
Stella Andronikou

**Forsidebilde:**

Terese Berrian

## Costa Blanca Physiotherapy SL

**BETAL KUN FOR BEHANDLING,  
IKKE FOR OPPHOLDET!**



**BEHANDLINGENE ER FØLGENDE:**

FYSIOTERAPI

SPESIALIST INNEN IDRETTSSKADER

MEDISINSK TRENINGSTERAPI

BEHANDLING MED REDCORD

AKUPUNKTUR

MASSASJE - LYMFEDRENASJE

HELSEREISER

**4 Klinikker i**

**Albir og Altea**

Refusjon fra HELFO

Norske fysioterapeuter



mail: [info@cbphysio.es](mailto:info@cbphysio.es) • [www.cbphysio.es](http://www.cbphysio.es)  
TLF: (+34) 966 867 178 • Facebook: Costa Blanca Physiotherapy SL





# L'Alfaz del Pi

## Gå på oppdagelsesreise i Alfaz og finn byens sjarmerende kjerne.

*Tekst: Terese Berrian*

Hovedgaten i Alfaz har alt man trenger, som bank, apotek, matbutikk, postkontor, klesbutikker og kafeer. Det er stor aktivitet med mennesker av alle nasjonaliteter som gjør sine ærender og haster videre. Men Alfaz har så mye mer å by på! Følg pittoreske smågater inn til gamlebyen og lev deg inn i spanjolenes by. For det er overraskende hvor spansk Alfaz-sentrum faktisk er. I bakgatene fins det småbutikker og kafeer med sjel der menneskene bak stolt bygger opp byen sin.

Alfaz følger den spanske siestas åpningstider. Fra klokken to til fem på ettermiddag er det bare noen få matbutikker som er åpne, noe som gir byen et søvning inntrykk på dagtid. Ta heller turen en sen

ettermiddag for å oppleve stemningen i gatene, når alfasinere hygger seg sammen på uterestauranter og barer, og det virker som om alle kjenner alle. Den lille parken Parque del Plá like ved drosjeholdeplassen i Calle Murcia, har fine lekeapparater, gressplen og benker under skyggefulle, gamle trær. Her leker store og små barn sammen mens voksne samles på nærliggende kafeer.

I sommer har hele fire nye spisesteder åpnet i gamlebyen, flotte tilskudd som ønskes velkommen. Disse vil konkurrere med allerede etablerte spisesteder, men heldigvis er det mange som benytter Alfaz sitt tilbud istedenfor å dra inn til de større byene.

## Kirkeplassen

Hver hele time lyder kirkeklokken over gamlebyen. Kirkeplassen er et godt utgangspunkt for nykommere til å begynne byvandringen. Pinjetreet utenfor kirken San Jose ble plantet i 1786 på torget Plaza Major og har siden vært symbolet på Alfaz' uavhengighet fra baroniet Polop. Byen har i dets ære tatt navnet sitt, del Pi, mens Alfaz er arabisk og betyr fruktbar jord. Mange er glade i å sitte i det gamle, æverdige treets skygge på torgets kafe. Derfra kan man velge en av smågatene som snirkler seg rundt i gamlebyen, og vandre mellom de tradisjonelle lave bygninger.

Turistkontoret holder til i en gammel barneskole som ligger mellom gatene Les Escoles og Murcia. For tiden stiller turistkontoret ut fotografier og redskaper fra tiden da landsbyboerne fortsatt livnærte seg av landbruk, før turistene gjorde sitt inntog i området på 1960-tallet.

Alfaz har et stort og populært marked som holdes hver fredag fra klokken ni til to, og strekker seg langs hele Avenida de la Constitución med over 200 boder som stiller ut klær, tilbehør, matvarer og mye mer.

## Internasjonalt miljø

Det bor mer enn 22 000 innbyggere i Alfaz og over halvparten av dem er utlendinger med over 100

nasjonaliteter representert. De største gruppene er nordmenn, engelskmenn og tyskere. Dette setter sitt preg på byen ved at man kan gjøre seg forstått på engelsk, men kanskje ikke på norsk, som en berømt myte vil ha det til.

Alfaz ønsker at alle innbyggerne skal ta del i byens kulturliv. Det flotte kulturhuset Casa de Cultura benyttes til konserter, utstillinger og festivaler, og også som første stopp og samlingspunkt på 17. mai-feiringen vår som støttes helhjertet av byens ledere. Utenfor kulturhuset finner man bussholdeplassen til 10-bussen som forbinder Altea, Albir, Alfaz og Benidorm. Albir er badebyen som hører til Alfaz, og er et populært sted med vakker rullestensstrand og et enda bredere utvalg av butikker og restuaranter.

Sportsanlegget utenfor sentrum tiltrekker internasjonale idrettsutøvere, og er base for et vidt spekter av idrettsklubber og -tilbud. Her har de alt fra aerobics og zumba, til skatepark og padeltennis, og selvfølgelig fotball, basket, friidrett, og mye mer. Der finner man også et flott basseng med et idyllisk grøntområde, et gratistilbud til byens innbyggere.

Så ta turen til Alfaz og finn ut hvorfor så mange innflyttere har lagt sin elsk på den lille byen!







Tel: +34 965 855 950  
Email: [info@ripollabogados.com](mailto:info@ripollabogados.com)  
[www.ripollabogados.com](http://www.ripollabogados.com)

## ADVOKATENS SPALTE

Alicia Miranda har vært eier av advokatfirmaet Ripoll Abogados i nesten 20 år, er medlem av den spanske advokatforeningen og bistår ved alt fra hustransaksjoner, konkurslov, arvelov, rettstvister, firma- og selskapsrett, til bistand i retten. Hennes advokatsekretær, June Høstan van Riel, snakker flytende norsk, engelsk og spansk. De tilbyr gratis juridisk rådgivning ved den første konsultasjonen.

### FLYTTE TIL SPANIA

Spania er en del av Europa, noe som gjør det forholdsvis enkelt for de fleste europeere som vil bosette seg i Spania, enten for å jobbe eller fordi de er pensjonert.

**Pensjonister:** Om du tenker på å pensjonere deg, så må du vise myndighetene at du mottar en pensjon hver måned, eller at du har nok penger til å bo og leve her.

**Helsesystemet i Spania:** Pensjonister bør få et skjema fra sitt eget land, noe som vil gjøre dem i stand til å overføre sine rettigheter til helsehjelp til den spanske helsesystemet. Du må få dette skjemaet i hjemlandet ditt før du kommer til Spania.

EU-borgere som ikke har rett til å motta pensjon som følge av en jobb i sitt hjemland, blir nødt til å vise at de får fast inntekt fra en annen kilde.

De som IKKE er pensjonister:

EU-borgere som er under pensjonsalder og som ikke mottar en pensjon, må også se til at de har privat helseforsikring.

**EU-arbeidere:** En EU-borger som har til hensikt å arbeide eller starte en bedrift i Spania, kan starte papirarbeidet umiddelbart.

EU-borgere som ser etter arbeid i Spania kan søke om arbeidsledighetstrygd på samme måte og under de samme reglene som spanske. De må betale inn i det spanske sosialsystemet og kan til gjengjeld motta medisinsk hjelp og en pensjon.

De som tenker på å starte et firma må gjennom en stor labrynt av tillatelse og lisenser, akkurat som de spanske må, men dette kan overkommes.

Skattefordeler for beboere gagnar i hovedsak boligeiere. Hvis du er bosatt og over 65 år, vil du ikke være underlagt spansk gevinstskatt når du selger din bolig.

NIE er et spansk skattnummer.

Du trenger dette nummeret for omtrent alle transaksjoner i Spania, feks. for å åpne en bankkonto, direkte belastning av vann og strøm på konto, og annet realtert til din eiendom.

Du kan bruke en advokat eller andre for å hjelpe deg med det du trenger.



# EIENDOMMER I ALBIR MED MINIMUM 3 SOVEROM OG 2 BAD UNDER €200 000

## TOTALRENOVERT REKKEHUS 1 KM FRA ALBIR\_STRANDEN



Rekkehus 1 km fra Albir-stranden og nær restauranter, barer og supermarkeder. Totalrenovert med sklisikre gulv. To terrasser, en med utsikt over bassenget. Fellesbasseng og privat garasje. Klimaanlegg i stue og soverom. Møblene er valgfritt.

[www.boispania.com/244-SA-1732](http://www.boispania.com/244-SA-1732)

Pris 165.900€



## VELHOLDT REKKEHUS MED SENTRAL BELIGGENHET I ALBIR



Koselig, velholdt rekkehus med sentral beliggenhet. Kjøkken og soverom med flott utsikt. Tre soverom og tre bad. Trivelige terrasser. Solfyllt, privat bakhage. Fantastiske fellesområder med et tiltalende svømmebasseng.

[www.boispania.com/256-1096B](http://www.boispania.com/256-1096B)

Pris 175.000€



## PRISGUNSTIG REKKEHUS KUN 500 M FRA ALBIR-STRANDEN



PRISGUNSTIG I ALBIR: Meget sentralt og koselige rekkehus. Kun 500 meter fra stranden, og nær alle fasiliteter. Fra her kan man gå til supermarkeder, barer, butikker ... Bungalowen er romslig og lys. Fint fellesbasseng og vakre fellesområder. Privat takterrasse med en fin 360° utsikt, og hvor man har sol hele dagen året rundt.

[www.boispania.com/244-XSA-1429](http://www.boispania.com/244-XSA-1429)

Pris 199.000€





# Fru Flytt's

EFTERFØLGERE  
for sikkerhets skyld...

Vi sørger for trygg flytting  
av dine eiendeler!

Vi pakker, lagrer og transporterer  
til og fra Norge, Sverige, Frankrike  
og Spania.

Ta kontakt for  
**konkurransedyktig**  
tilbud!

**Telefon**

**(+34) 693 80 45 00**

**(+34) 965 06 98 27**

E-post: [post@fruflytt.com](mailto:post@fruflytt.com)  
[www.fruflytt.com](http://www.fruflytt.com)

Våre kunder er  
**100% fornøyde!**  
...kanskje fordi vi er  
profesjonelle og gjør  
det lille ekstra...



Sjekk vår portal [www.boispania.com](http://www.boispania.com),



# EIEDOMMER UNDER 100 M FRA DEN NORSKE SKOLEN I ALFAS DEL PI

## MEGET BARNEVENNLIG REKKEHUS



Stort, inngjerdet fellesområde og basseng. Huset er på tre etasjer, med loftstue i tredje etasje, tre soverom og to bad i andre etasje, og kjøkken, stue og bad i første etasje. Kjøkkenet har skyvedør ut til usjenert uteplass bak, med opplegg for utekjøkken. Stuen har utgang til privat hage. Morgen- og kveldsol. To parkeringsplasser med videoovervåking. Bo i Spanias vurdering: Et godt sted å bo for barnefamilier med barn på DNSCB. Enkel å leie ut på korttids- og helårsbasis. Og prisen er satt kraftig ned for å selges fort!

[www.boispania.com/54-B2079](http://www.boispania.com/54-B2079)

Pris 199.000€

📏 220m<sup>2</sup> 🏠 140m<sup>2</sup> 🛏️ 3/4 🚿 3

## ATTRAKTIV OG STOR VILLA



Eneboligen er på to etasjer pluss takterrasse og ble pusset opp i 2008. Stor tomt med velholdt hage, grillplass, privat basseng, og terrasser på begge sidene av huset sånn at man kan nyte solen hele dagen lang. Hovedsoverommet har utgang til overbygget terrasse. Fire soverom, to bad, stue med peis, spisestue, åpent kjøkken, vaskerom, garasje og stor bod. En hyggelig og privat eiendom med masse plass og god beliggenhet!

[www.boispania.com/256-1023C](http://www.boispania.com/256-1023C)

Pris 379.000€

📏 1050m<sup>2</sup> 🏠 284m<sup>2</sup> 🛏️ 4 🚿 2

eller ta kontakt på **+34 635 295 102 / [info@boispania.com](mailto:info@boispania.com)**

# ØNSKER DU Å SELGE ELLER LEIE UT DIN EIENDOM PÅ COSTA BLANCA?

Ta kontakt med oss dersom du vurderer å selge din eiendom eller leie den ut for kortere eller lengre perioder. Vi kan i samarbeid med våre eiendomsmeglerkunder sørge for at du får den optimale markedsføringen av din eiendom.

# DO YOU WANT TO SELL OR RENT OUT YOUR PROPERTY ON THE COSTA BLANCA?

Contact us if you are thinking about selling your property or renting it out short-term or long-term. We will work with our estate agent clients to ensure that you get the best marketing possible for your property.

☎ (+34) 635 295 102

✉ eiendom@boispania.com

arquiforma<sup>com</sup>

arquitectura & urbanismo

C/ Gabriel Miró 6 · L'Allàs del Pi · 965 88 89 11

White Dream<sup>Altea Hills</sup>

Arquitecto: José Resina López







## KOSELIG FINCA I UMIDDELBAR NÆRHET TIL POLOP



Landlig eiendom med kort vei til Polop-sentrum og nydelig fjellutsikt. Den idylliske tomten er på 3 078 m<sup>2</sup> og er flat, med mange nisperostrær i full produksjon. Eiendommen får tre timer med vanning fra felles jordbruksanlegg.

Huset inneholder to soverom, kjøkken, bad og stue. Man kan flytte rett inn, men noe modernisering og oppussing vil nok være ønskelig. I hagen er det grillplass, pergola med drueplanter til tak, garasje og bod. Garasjen kan man vurdere å lage en liten studio av. Det er offentlig vann og strøm, varmt vann med gass, samt god dekning på 4G. Avløpet er ikke tilkoblet offentlig anlegg. Tomten er gjerdet inn.

**Bo i Spanias vurdering:** Det er sjeldent man finner en finca med innlagt strøm og vann i det området, til den lave prisen. Så grip sjansen!

🛏️ 2 🚿 1 🏠 75 m<sup>2</sup> 🌲 3078 m<sup>2</sup>

Pris: 120.000€

du finner mer informasjon på  
[www.boispania.com/319-F031](http://www.boispania.com/319-F031),

eller kontakt Roar Lorentzen på  
+34 635 295 102 / [roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com)



*Silje Bjelkarøy Lyng* mener at det å være fleksibel har hjulpet henne både med å føle seg hjemme i Spania, og å finne en givende jobb. Hun føler seg kjempeheldig som kan kombinere familieliv, venner og arbeid med fantastiske opplevelser som et liv i Spania legger til rette for.

## *Hvor i Norge er dere fra?*

Både jeg og mannen min Trygve er fra Måløy i Nordfjord. Trygve er skipper på fiskebåt og pendler mye. Vi har barna Emma, Maximillian og Celina.

## *Hvorfor flyttet dere til Spania?*

Det var nok Trygve som drømte om det, han er lidenskapelig opptatt av golf og øynet en mulighet der. Vi hadde vært her masse på ferie, og onkelen min har bodd her i 30 år, så det var ikke et ukjent sted for oss. Jeg er veldig fleksibel, ikke sjenert, uredde for å tilpasse meg nye omgivelser. Så i 2012 flyttet vi til Alfaz og nå bor vi i huset vårt i urbanization Arabi i Alfaz og har ingen planer om å flytte tilbake til Norge.

## *Hvordan var den første tiden her?*

I begynnelsen var jeg redd for innbrudd, men heldigvis har vi ikke opplevd noe på alle disse årene. Det var nok tungt for familien at vi dro, men de ser at vi har det bra og kommer ofte på besøk.

Emma var tidlig skolemoden så vi valgte å sende henne på spansk førskole istedenfor norsk barnehage. Jeg er fornøyd med det valget, for Emma kom godt inn i miljøet og fikk venner og ble invitert i bursdagsfeiringer. Spansken følger henne og hun kan hjelpe foreldrene sine og venner. På restauranter bestilte hun godsaker til seg selv som jeg ikke visste hva var - men nå kan jeg såpass spansk at det er det slutt på!

Emma begynte på DNSCB I 1. klasse, til høsten begynner hun i fjerde, og hun er veldig stolt over skolen sin. Vi er imponerte over hvor gode lærerne er, jeg tror faktisk at vi har de beste lærerne. I motsetning til mange skoler i Norge, får vår skole veldig mange søkere på lærerstillingene, og kun de beste får jobb. Skolen kan velge og vrake!

På fritiden har barna prøvd forskjellige aktiviteter, her har vi tilbud som ikke finnes i Måløy. Emma gikk på synkronsvømming og tennis, men nå liker hun best å være med på uorganisert ridning sammen med venner.

Egentlig så er det eneste negative at mange av



de flotte folkene vi blir kjent med er her bare ett år før de reiser hjem. Da er det godt å ha en fast vennegjeng som også planlegger å bo her lenge.

### *Var det vanskelig å finne en jobb?*

Jeg tror at de som vil, kan klare å finne seg en jobb. Det er viktig å se muligheter, kanskje være litt gründer og sondere terrenget. De fleste kan klare å finne noe de liker å gjøre, som det er behov for. De kan bruke nettverket sitt, og vil finne ut at vi i "bygda" vår støtter hverandre. Jeg har utdanning i hudterapi og spaterapi, og så tilfeldigvis en stillingsutlysning på Akinon. Der jobbet jeg i et par år frem til jeg ble gravid med Celina.

Jeg har ikke evnen til å sette meg ned, så det ble til at jeg gjorde masse husarbeid. Da er det bedre komme seg ut og jobbe! Jobben på Derma Clinic var det var flaks at jeg fikk, jeg møtte tilfeldigvis ei som jobbet der før og hun sa at de var på utkikk. Jeg føler meg superheldig, jeg har alltid drømt om å jobbe på en sånn klinikk. Hudpleie er utrolig spennende, og på klinikken kan vi ta et steg videre enn vanlig pleie. Da ser man den store forandringen, og det er unikt. Estetiske behandlingsmuligheter har blitt akseptert på lik linje linje med tannregulering og hårfarging. Det er vekket et behov hos både menn og kvinner for å pynte seg. Noen av behandlingene hos oss er mye billigere enn i Norge. Jeg tar meg av hudpleiebehandlinger, og assisterer under sjefen min Sergius operasjoner, f.eks. øyelokksløft.

Vi har gode resultater med rekonstruksjon av arr og Sergiu er best i faget sitt, dermatologi/hudlege og estetisk medisin. Han valgte Forum Mare Nostrum-komplekset til klinikken sin fordi det er veldig privat for pasienter, gode parkeringsmuligheter og fint, lyst og moderne. Det er spaavdeling med bassengtrening, terapeutisk bad og massasje på huset.

I tillegg har jeg mitt eget hudpleieforetak, og til høsten skal jeg begynne med Training and Beauty-kurs - et tilbud der man får opplæring i maniky, pediky, ansiktsbehandling, osv.

### *Du har en veldig vakre sangstemme, synger du i kor her?*

Når jeg skal slappe av, setter jeg på klassisk musikk, filharmoniske strykere. Det treffer meg veldig. Jeg begynte med sangtimer som voksen, og fant ut at jeg kunne treffe høye toner og syngte vanskelige stykker. Det ga mersmak, og da jeg bodde i Bergen sang jeg i Bergen filharmoniske kor. Jeg savner det, og synger litt fortsatt i bryllup og i kirken, men jeg har ikke mulighet til å være med i kor.

### *I april var du og tre venninner på Pilegrimsreise til Santiago de Compostelo i Galicia. Kan du fortelle litt om den opplevelsen?*

Alle fire er glade i å gå og vi har et godt vennskap, så det ville vi kombinere. Av forberedelser sjekket vi Internett, men kom frem til at vi ikke trengte mer enn skog og vin! Vi bærte med oss alt av klær og hadde med oss litt mat, men akkurat det trengte vi ikke. Det er en kommersiell rute, og det fins mange herberger og spisesteder langs El Camino.

Vi tok tog til Madrid, derfra leide vil bil og kjørte til Lugo, og tok drosje de siste ti minuttene til Sarria, og vår turs første skjellmerke. Det er minimum man må gå for å kunne kalle seg pilegrim.

Når man går, slipper man å tenke på annet. Kroppen tømmer seg for stress. Man går på en måte tilbake til barndommen. Tankene bare flyr, det er ingenting man skal ha gjort og ingen bekymringer. Når man er på en strand for eksempel, er det masse støy og inntrykk fra mennesker.



# INTERVJUET!

Turen tok fem dager gjennom vakker natur, og vi møtte ikke så mange på veien. Jeg husker at en dag var det meldt regn, så vi ville komme raskt i gang og stå tidlig opp før soloppgang. Det var mørkt og stille i gatene, og regnet høljet ned. Vi hørte musikk i det fjerne og fulgte etter den. Det vi fant var et nachspiel og menneskene der ble så glade for å se nye folk at de delte gladelig av kaffen sin. Det var turens beste morgen.

Vel fremme i Santiago de Compostelo ble det litt nedtur, med lyskryss og folk som skyndte seg hit og dit. I katedralen var det det enorme orgelet som gjorde størst inntrykk på meg. Da pipene duret i gang og røykelsen svingte med pendel på 80 meter, begynte jeg å strigrine. Jeg var så sliten og overveldet, og omringet av andre folk som hadde tatt samme reise.

Jeg får frysninger og det presser på øynene når jeg tenker på det. Da jeg kom hjem, hadde jeg en helt annen ro og så på barna med større kjærlighet. Jeg skulle gjerne gjort det igjen sammen med andre som er glade i å gå. Alle fire fikk noe forskjellig ut av det. Vi lo masse, koste oss med god mat og vin, og skapte en opplevelse sammen som venner.

*Til slutt, har du noen råd til nykommere i Spania?*

Glem Toro-posene! I begynnelsen brukte jeg



lang tid på å handle mat, jeg bare måtte finne saus til middagen. Men det er viktig å prøve nye ting og velge spanske matvarer. Ikke vær redd for å gå i kjøttdisken, og lær å lage ting fra bunnen av. Lykke til!



**Marfil Smiles**  
TANNLEGE & KOSMETISK LEGE

Få en gratis time helt uten forpliktelser:  
**(+34) 96 587 08 68**

**Tannlegen for nordmenn i Spania**  
**GODKJENT AV HELFO**

*Vår kirurg er en av landets ledende innen oral-kirurgi*

Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucía  
info@marfil-smiles.com  
[www.marfil-smiles.com](http://www.marfil-smiles.com)

24 timer personlig oppfølging med norsk personell av implantat-pasienter  
Gratis prisoverslag og årlig sjekk

**Legg tannlegebesøket til ferien i Spania**

En av Europas rimeligste Helfo-godkjente tannleger finner du på Costa Blanca. Vi har løsningen for pasienter som lider av periodontitt og må trekke tenner og erstatte dem med implantater. Pasienten har rett på refusjon fra Helfo og egenandelen blir minimal i Spania. Har du ikke rett på refusjon, men trenger implantater er det fortsatt billigst å gjøre behandlingen i Spania. All vår behandling er naturligvis betydelig rimeligere enn i Norge.

**BETAL FERIE MED HVA DU SPARER HOS TANNLEGEN**



Den Norske Skole  
Costa Blanca



## Ta 1 år eller 13 - på Den norske skole Costa Blanca!

*Fra venstre: Hege Vareide Augestad (planinspektør), Wenche Jacobsen på kontoret, Nils P Lie-Gjeseth (viserektor) og Jorid S Myhre (rektor)*

Det er oppfordringen fra oss på skolen på Costa Blanca. Jeg, Jorid S Myhre, har allerede vært her ett år som rektor på skolen, og flere spennende år venter. Dette første skoleåret har gått utrolig fort og opplevelsene har stått i kø. Det første møtet med elever, foreldre og ansatte har vært udelt positivt. Jeg gleder meg til fortsettelsen - til å møte både nye og «gamle» elever og ansatte igjen til høsten. Jeg vet at mange i Norge vurderer å ta en år eller flere i utlandet, og her på skolen møter vi mange familier som har tatt skrittet helt ut. De gir tilbakemelding på å bli godt mottatt og inkludert fra første dag. Folk som er etablert her deler villig på sin erfaring og kompetanse - og kommer med gode råd om stort og smått. Skolen vår er den største av alle skoler i utlandet, og tilbyr skoleplass til elever fra 1. klasse - 13. skoleår. I videregående skole har vi både studiespesialisering og Helse- og

oppvekstfag. Vi følger norsk læreplan, men får spansk klima, språk og kultur «med på kjøpet». Trivsel og vennskap står i sentrum.

Området rundt skolen er unikt - der avstand fra hav til fjell er kort. Det er også små avstander fra skolen til de ulike stedene som Alfas sentrum, Altea, La Nucia, Albir, Finestrat, Benidorm og Polop. En liten biltur nordover til Valencia eller sør til Alicante - så har man plutselig litt følelse av storbylivet.

Som barn og unge i Norge liker norske barn og ungdom som bor i Spania å utfolde seg med andre aktiviteter enn å gjøre lekser og å se på TV. Costa Blanca er et område der du kan drive med et utall aktiviteter på helårsbasis. Nå er ikke skigåing en av disse, men elever ved Den norske skole Costa Blanca driver med så mye annet i fritiden: selvfølgelig fotball, kickboksing, hesteridning, tennis, golf og drilling - bare for å nevne noe.



Peder Vareide Augestad er fotballelsker. Det samme er Cayetano Gutierrez Rossvær. Begge går i 6. klasse. Begge har FC Barcelona som sitt yndlingslag. Felles har de også den lidenskapelige interessen for fotball som sport. Mens Peder spiller lokalt her i Alfaz del Pi som en av mange unge fra en rekke ulike nasjoner sikter Cayetano mot toppen: Målet er en dag å spille for det spanske landslaget! Oppnår han ikke det målet vurderer han Norge. Som han sier; "Det er vel ingen stor sak å komme på det norske landslaget?".

I Spania blir gressmatta aldri hvit, og fotballseongen tar aldri slutt. Bortsett kanskje fra noen uker på sommeren når sola er på det aller høyeste og varmeste.

Naomi Jahren, Mille Skogstrand og Eireen Lindstrøm er tre jenter et år yngre enn Peder og Cay-



etano. Jentefotball er ikke like vanlig i Spania som i Norge. Men kickboksing er det. 5.klassingene driver to kvelder i uka på med sporten som oppsto på begynnelsen av 1970-tallet i USA, men som raskt spredte seg til Europa og Spania. Skal vi tro jentene er dette en aktivitet som kan komme til nytte både i lek, som forsvarsteknikk og kanskje også som et forsvar mot til tider plagsomme småbrødre. Felles for alle aktiviteter her på Costa Blanca er i alle fall at de tar sted i et internasjonalt miljø. I et område med innbyggere fra over 100 nasjoner blir barn og unge kjent med likesinnede fra utallige nasjoner verden over. Et godt utgangspunkt for livet videre.



Mikkel Antonsen går i 9.klasse og har golf som lidenskap, også en svært internasjonal sport. Men Mikkel er klar på at spanjoler er bedre i golf enn nordmenn. Ved turneringer her nede deltar ofte 90 unge mennesker i aldersgruppen opp til 16 år. Da er konkurransen hard. Mikkel spiller fra i år av i "cadete"-klassen i Valencia-regionen. Nå blir det tøffere å kvalifisere seg til turneringer, da mange av disse er nasjonale med spillere fra hele Spania. Mikkel har nå HC (handicap) 3.5, men håper de neste turneringene skal bringe han ned på 2-tallet. Da vil han kunne delta i alle nasjonale turneringer han ønsker.





Silje Silsith Skjemstad og Claudia Henriksen er elever ved den videregående skolen. For 4 år siden begynte Silje å spille tennis. Sammen med deltakere fra Russland, Chile, Storbritannia, Holland, Belgia, Norge og selvfølgelig Spania trener hun ved anlegget til Suter Tennis i Albir. Et meget internasjonalt miljø for ei jente fra Trøndelag som også har ei mor som opprinnelig kommer fra Thailand. Tennisen er nivåddelt, og Silje deltar på turneringer både i Albir, Alicante og i ulike byer i provinsen. Ofte kommer lag fra andre byer til Albir for å delta i turneringer.

For Claudia som går i samme klasse som Silje, er det dressurridning som er den altoppslukende sporten. I Spania er dette en stor sport med høy prestisje og svært mange deltakere. Claudia har nådd et meget høyt nivå og deltar tre ganger i året på elitetrening i Madrid sammen med de aller beste i Spania. Ikke verst av en 16-åring!

Emilie Ystad og Maja Tvedt går i 2. klasse ved Den norske skole Costa Blanca. Drilling er de opptatt av, og begge går hver mandag på drillkurs i Albir til Yvonne. Her lærer de stadig nye triks, noe de flittig demonstrerer når vi slår av en prat med dem. «Pannekake» er et triks, «Pariserhjul» likeså, selv om de er litt usikre på at det heter det - eller om de har funnet på navnene selv. Men flinke er de, og morsomt synes de det er.



Dette er noen av svært mange aktiviteter barn og unge driver med på Costa Blanca. Nå i sommer drar mange av elevene på ferie til Norge. Men når det igjen blir høst og september starter disse aktivitetene - og en rekke andre opp igjen og utgjør et attraktivt tilbud til alle unge som ikke synes skole og TV er nok.

Vurderer du og din familie ett år eller 13, og sitter på mange spørsmål: ta kontakt da vel!

E-mail-adressen til skolen: [costablancaskole@costablancaskole.com](mailto:costablancaskole@costablancaskole.com)

Ved den første kontakten med skolen vil du nok møte en av oss i administrasjonen: Hege Vareide Augestad (planinspektør), Wenche Jacobsen på kontoret, Nils P Lie-Gjeseth (viserektor) og Jorid S Myhre (rektor)





# Kom og spill padeltennis hos PadelPoint i La Nucia

## Din Padeltennis-klubb i naturlige omgivelser

PadelPoint ble etablert i 2003 med 2 baner, som har vokst til 12 baner.

Vi er nå en målestokk for spansk Padel, og vert for «World Padel Tour». Anlegget besøkes ukentlig av over 1000 spillere som benytter våre 12 baner. Tjenester vi tilbyr inkluderer organisering av kamper og turneringer, eventer for firmaer, personlig trening og gruppetrening.

Anlegget ligger i **Ciutat Esportiva Camilo Cano La Nucia kun 7 km fra Benidorm**, i grønne, naturlige omgivelser, og er ideelt for utøvelse av Padeltennis.

Butikken vår tilbyr mer enn 350 forskjellige modeller av Padeltennis-racketer fordelt på rundt 30 merker, og annet Padeltennis-utstyr. Våre kunder får den beste tekniske rådgivningen.

Vi holder åpent 365 dager i året for å gi deg den beste Padeltennis-opplevelsen.

Padeltennis er en kombinasjon av tennis og squash, med to til fire spillere som spiller på en padelbane på 20x10 meter, der veggene rundt banen benyttes. I Spania har sporten hatt en eventyrlig vekst. Målt i antallet spillere er padeltennis nest størst i Spania, kun slått av fotball!



Ring oss for å reservere baner: **675 080 808**

Du finner oss på facebook: **Padelpoint**

## STOR FLOTT EIENDOM I LA NUCIA MED 4 SOVEROM - NÅ KUN €295 000!



Romslig hus, med privat basseng, i perfekt stand i rolig boligområde nær byene Alfaz del Pi og La Nucia. Hovedetasje: stor stue med peis, hyggelig åpent kjøkken, spisestue, kontor, gjestetoalett. Underetasje: 4 soverom (3 med egne bad), 3 bad, flere store garderober med masse lagringsplass. Fint basseng og grillområde med vedovn, flere terrasser, bod, stor takterrasse med utsikt, garasje, oppvarming i hele første etasje med pelletssystem, klimaanlegg. Må sees!



+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 14-1405

**295.000€**



400m<sup>2</sup>



276m<sup>2</sup>



4



3



25000m<sup>2</sup>



300m<sup>2</sup>



4



2

**RELLEU**

**515.000€**

Fantastisk hus i finca-stil med stor tomt, flere overbygde terrasser og nydelig utsikt over Relleu-dalen. Store, lyse rom med lekre interiør-detajler. Må oppleves!

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 16-1622



228m<sup>2</sup>



84m<sup>2</sup>



2



2

**POLOP**

**139.000€**

Sjarmerende enebolig nær La Nucia-sentrum. To etasjer, med flott fjellutsikt fra terrassen. Klimaanlegg, peis, parkeringsplass, fellesbasseng, selges møblert. Mye for pengene!

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 16-1623



# Sykkeltur fra landsby til landsby i terreng

Pris NOK 12 950,- per person i dbl. Rom (Tillegg for enk. Rom 1 050,-)



Inkludert i temapakken:

Transport til og fra flyplassen i Alicante

Overnatting (del i dbl.rom) på hotell i Albir første natt og de to siste netter (inkl frokost)

Dag 2 starter vi på sykkelturen som går over fem dager med sykling frasted tilsted med overnatting på forskjellige typer overnattingsteder. Hver sykkeltur er på mellom 50 og 70km, og tar mellom 5 og 6 timer. Sykkelrutene er lagt til området mellom Altea og Denia.

Inkludert i sykkelturen er overnatting halvpensjon (frokost og middag), niste, sykkel, ulykkesforsikring, følgebil, guide(r) som snakker spansk, engelsk (og norsk). Transport av bagasje mellom overnattingsteder.

Torsdag ettermiddag kommer vi tilbake til hotellet vi hadde som utgangspunkt, og vi legger opp til en dag med vintur på fredag, eller en tur til gamlebyen i Altea med påfølgende middag.

Lørdag er det frokost og avreise.

Begrenset antall plasser på hver dato.



SAMARBEIDSPARTNERE:



Ezyrental Costa Blanca SL (Boispania) • Plaza Jaime I no 2, 03580 Alfàs del Pi  
Tel: +34 635 295 102 • e-post: [temareiser@boispania.com](mailto:temareiser@boispania.com)

\* Flyreise til/fra Alicante inngår ikke i temareisene

For mer informasjon se <http://www.boispania.com/temareiser/>





## TEMAREISER TIL COSTA BLANCA

Bo i Spania kan tilby spennende temapakker på Costa Blanca. Vi skreddersyr løsninger for bedrifter, organisasjoner og små og store grupper som ønsker en annerledes opplevelse, eller som tenker «team building» for sin bedrift.



Se våre nettsider:  
[www.boispania.com/temareiser](http://www.boispania.com/temareiser)

# solo sale

Property for sale direct from owner

Telefon: +34 966 874 412

e-post: [frank1402davison@hotmail.co.uk](mailto:frank1402davison@hotmail.co.uk)

## STOR FLOTT VILLA I SAN RAFAEL, ALFAS DEL PI



 2174m<sup>2</sup>  284m<sup>2</sup>  6  3

Flott enebolig på ett plan i den rolige urbanisasjonen San Rafael. Huset inneholder seks soverom og tre bad, kjøkken, garasje til to biler, klimaanlegg og sentralvarme. Stuen på 80 kvm har dører ut til stor, sørvendt terrasse og basseng med solpaneloppvarming. Stor tomt med palmer og frukttrær, og utsikt mot fjell. Veldig privat og uten innsyn. Kort vei til butikker og service-tilbud. Denne må sees!

Mer informasjon på web: <https://solo.sale/2118>

**PRIS 669.000€**



# Ekte spansk mat i Alfaz del Pi

En ny, spansk restaurant har åpnet i Alfaz del Pi. Restaurante Casa Cauet eies og drives av ekteparet Marcos og Amparo, og ligger rett opp veien fra kirken i gamlebyen. Se etter skiltet ved parkeringsplassen foran blomsterbutikken. Hver ukedag tilbyr de forskjellige treretters menyer som koster 9.50 euro. I helgene har de en spesialmeny der de serverer større porsjoner, til 13.50 euro.

Restauranten er stor og luftig og det god plass til mange gjester, med et litt avskjermet barområde der det serveres tapas og drikke. Uteområdet har både solrike og skyggefulle plasser og skal utvides med tiden. En restauranteier med fremtidsplaner!

All maten er hjemmelaget fra bunnen av, med fokus på ferske, kortreiste ingredienser. Spesialiteten er risretter, alle typer paella, og gryteretter med sjømat eller kjøtt. Kjøkkenet henter inspirasjon fra Nord-Spania, og de satser på at gjestene skal oppleve matserving som hjemme hos en spansk "abuela" med store, gode porsjoner. Marcos er vininteressert og bygger opp et fint utvalg av gode viner kjøpt direkte av produsentene. Dessertene kjøpes inn ferske hver dag fra et bakeri i Alfaz.

Marcos Arotce tar imot gjestene med et stort og hjertelig smil. Han ønsker velkommen til 'mi casa'





som han kaller restauranten sin. Kona hans Amparo står på kjøkkenet og disker opp de deiligste rettene. Her går praten på spansk, men Marcos strekker seg langt for å gjøre seg så forståelig som mulig, så ingen må føle seg nervøse for å prøve seg på spansk!

Parets venner skrøt i alle år av maten til Amparo og oppmuntret dem til å starte egen restaurant. De så at det manglet et spansk restaurant i Alfasmrådet og bestemte seg for å satse her. Nå håper de at byens internasjonale miljø vil finne veien til dem for å oppleve Spanias tradisjonelle kjøkken og få litt språk og kultur med på kjøpet. Hva med å servere ekte spansk paella som festmåltid hjemme hos deg selv? Velg mellom flere typer paellaer til priser fra 11.50 euro og Ampara ordner resten. Casa Cauet tilbyr også gratis hjemkjøring av paella ved bestillinger til minst seks personer. Det er 20 euro i depositum for pannen. Inkludert i prisen er en halvflaske vin per person.



Åpent hver dag kl 12-16 og 19-24  
Adresse: Plaza Jaime I, 7 L'Alfas del Pi  
Telefon: 965 08 91 52  
Facebook: Restaurante Casa Cauet





# Reuma-Sol

## Wellness Hotel and Apartments



På Reuma-Sol kan du bo på hotellrom eller i ferieleilighet med plass til 4 personer. Senteret i sin helhet er tilpasset rullestolbrukere og vi har også spesialtilpassede leiligheter. Med vår sentrale beliggenhet og våre idylliske fellesområder er dette det perfekte stedet for ferie, trening og velvære.

Helse- og velværeavdelingen vår er åpen for alle, ikke bare senterets gjester!

Våre fasiliteter er store og velutstyrte, noe som gjør at vi har ubegrensede muligheter for ulike typer behandlinger, treninger og aktiviteter. Dermed kan vi skreddersy behandlingsopplegg for alle typer pasientgrupper, barn og voksne, og all behandling planlegges og legges opp utfra individets behov og ønsker.

**Alle er velkomne til å benytte våre flotte fasiliteter og tjenester!**

- Helseavdeling med skandinavisk personale
- Lege og fysioterapeut
- Sykepleietjeneste man-fre kl 08.00-16.00
- Treningshall med apparater, ergometersykler og tredemølle
- Oppvarmet basseng, inne og ute
- Restaurant med alle rettigheter
- Frisørsalong og Skjønnhetssalong



**Gruppetreninger for alle nivåer:**

- Bassengtrening
- Balansegruppe
- Stavgang
- Pilates
- Bodypump

**Behandlingsformer:**

- Øvelsesbehandling
- RedCord (slyngeterapi)
- Traksjonsbenk
- Akupunktur
- TENS (elektroterapi)
- Hydrobad
- Bløtvevsbehandlinger

**Kontakt:**

Adresse: Calle Helecho 2, Foya Blanca, Alfaz del Pi  
helse@reuma-sol.com, +34 966 814 113.  
hotel@reuma-sol.com, +34 966 814 113



Du finner mer informasjon om oss på:  
[www.reuma-sol.com](http://www.reuma-sol.com), og på facebook Reuma-Sol



# Medisol

## norske legetjenester i Alfaz Del Pi

Medisol tilbyr legetjenester i hele Costa Blanca området. I Alfaz Del Pi holder vi til på Reuma-Sol (kort avstand fra Den Norske Skolen), og her kan vi tilby legehjelp for alle som trenger det. Hos oss kan du få time hos norsk lege alle dager, enten ved behov for øyeblikkelig hjelp eller ved en mer planlagt legekonsultasjon. Du kan også få tatt blodprøver her ved behov.

Vi samarbeider tett med de øvrige tjenestene som tilbys ved Reuma-Sol, og bidrar til godt tverrfaglig samarbeid når det trengs. Ved behov for spesialist helsetjenester samarbeider vi med IMED Hospitales i Benidorm.

Medisol har avtale med alle de skandinaviske reiseforsikringselskapene.

For informasjon eller timebestilling, kontakt oss på:

**Telefon: (+34) 966 820 116**

**E-post: [post@medisol.no](mailto:post@medisol.no)**

**Vår telefon er åpen 24 timer i døgnet hele året!**

**MEDISOL**  
Norske leger 

[www.medisol.no](http://www.medisol.no)

følg oss på Facebook

**Du finner mer informasjon om oss på:**  
**[www.medisol.no](http://www.medisol.no), og på [www.facebook.com/medisol.no](https://www.facebook.com/medisol.no)**



- Dersom du har en utleieeiendom på Costa Blanca Nord, ta kontakt med oss for annonsering eller formidling av utleie.
- Dersom du leter etter en eiendom for langtidsleie eller ferieleie, og du ikke finner noen her i magasinet, ta kontakt med oss så hjelper vi deg å finne det du leter etter.

Roar Lorentzen, tel: +34 635 295 102  
eller via e-post: [info@boispania.com](mailto:info@boispania.com)

### ROMSLIG LEILIGHET MED 3 SOVEROM TIL LEIE I ALBIR

 90m<sup>2</sup>  3  2



Hjørneleilighet på 90 m<sup>2</sup> med 60 m<sup>2</sup> terrasse. Har direkte adkomst til anleggets uteområde og basseng.

Alt av utstyr, flere norske tv-kanaler, internett og aircondition.

Ledig Juni, og desember 2016. Vår, sommer, og vinter 2017.

Pris fra 3500 pr uke. Alt inkl. Utvask kr 500 kommer i tillegg.

E-post: [roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com) • Tlf: (+34) 635 295 102

### FIN LEILIGHET SENTRALT I ALBIR

  3  2



Fin leilighet med 3 soverom, 2 bad, stue med spiseplass, godt utstyrt kjøkken, internett, Skandinavisk Tv, terrasse og felles svømmebasseng. Alt dere trenger for et hyggelig opphold i koselige Albir.

Leiligheten ligger i et flatt område, med kort vei til butikk, post, restauranter og andre servicetilbud.

Priser fra €531/uke  
ref: AB0069

E-post: [roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com) • Tlf: (+34) 635 295 102

## SENTRALT BELIGGENDE I ALBIR MED STOR TERRASSE



Leiligheten ligger sentralt i Albir med stor terrasse med formiddagssol og direkte utgang til felles svømmebasseng og tennisbane. 4 sengeplasser, kjøkken, stue, to soverom, to bad, A/C, Skandinaviske TVkanaler og fullt utstyrt kjøkken. Perfekt til solferie på Spanias østkyst!

ref: AB0017

E-post: [roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com) • Tlf: (+34) 635 295 102

## LEILIGHET I ALBIR TILRETTELAGT FOR RULLESTOL



Pen sentralt beliggende leilighet tilrettelagt for manuell rullestol. Store soverom, stue og kjøkken. Stor solrik terrasse vendt ut mot felles svømmebasseng. Mulighet for garasje plass i fellesanlegg A/C, oppvaskmaskin, vaskemaskin og Skandinaviske Tvkanaler, Wi Fi. Priser fra €576/uke

ref: AB0030

E-post: [roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com) • Tlf: (+34) 635 295 102

## HYBEL TIL LEIE LIKE VED DEN NORSKE SKOLEN I ALFAZ



50m<sup>2</sup>



pris: €350 / mnd

Hybelleilighet på 50 m<sup>2</sup>. Passer godt for videregående elever ved DNSCB. To minutters gange fra DNSCB i Belmonte i Alfaz del Pi. I førsteetasje med privat, solrik uteplass. Stor stue med åpen kjøkkenløsning, bad med dusj, masse skap plass, ett soverom med arbeidspult og aircondition. Møblert og nylig renovert i 2012. Strøm kommer i tillegg.

E-post: [roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com) • Tlf: +34 635 295 102





ALTMULIGMANNS-TJENESTER



Ønsker du rent og sunt drikkevann?

- Direkte fra kranen
- Et filtersystem hvor du lett skifter filter selv
- Rent vann i dusjen
- Unngå å kjøpe plastflasker

**kontakt:** klaus.wittrup@hotmail.com  
**eller ring:** 672 493 452

BYGGTJENESTER



Vi utfører alt av byggarbeider og renovering, utendørs og innendørs.

**Kontakt oss på:** +34 607 227 525

BØKER

## Den Norske Bokhandelen

WENCHE OG SVEIN KASPERSEN  
norskebokhandelen@gmail.com

**Adresse:** C/Joaquin Turina no 4, 03581 Albir.

**tlf:** +34 965 88 98 80

**mob:** +34 606 195 264

Man - Lør 10:00 - 14:00

EIENDOMSMEGLERE



## CASAS Y MANSIONES ASESORES INMOBILIARIOS

**Adresse:** Avenida Pais Valenciano 6, 03580 Alfás del Pi

**tlf:** +34 96 686 06 41

**e-post:** info@casasymansiones.com

**web:** www.casasymansiones.com

EIENDOMSMEGLERE

## HOGARES Costablanca

**Adresse:** Avenida Pais Valenciano 27 Loc. 4, 03580 Alfás del Pi

**tlf:** +34 96 588 90 56

**e-post:** info@costablancahogares.com

**web:** www.costablancahogares.com



**Adresse:** Avda. de l'Albir, 68 (EDIF. ALPISOL, BAJO),  
03581 EI ALBIR - ALICANTE

**tlf:** (+34) 96 686 68 05 - (+34) 620 127 796

**epost:** info@inmosoler.com **web:** www.inmosoler.com



**Adresse:** Camino Viejo de Altea 41

(v/siden av Mercadona), 03581 Albir

**tlf:** (+34) 966 868 620 / (+34) 695 592 402

**e-post:** mail@solalbir.com **web:** www.solalbir.com

## MEGLERHUSET Spaniatjenester

**Adresse:** Calle Joaquin Turina 4, 03581 Albir

**tlf:** (+34) 966 865 019

**e-post:** kristin@spaniatjenester.com

**web:** www.spaniatjenester.com



**Adresse:** Av. De Oscar Esplá, s/n Edif. Los Álamos II,

Local 1 (overfor Fundación Frax), 03581 Albir

**tlf:** (+34) 966 449 650 / (+34) 607 390 469

**e-post:** info@unicvillas.com **web:** www.unicvillas.com



Apartamentos y villas  
**VicoKei**

www.vicokei.com  
vicokei.reservas@hotmail.com  
607.340.872  
670.369.576



Reservere baner? Ring 675 080 808

Adresse: Ciutat Esportiva Camilo Cano

Partida Muixara s/n La Nucía

tlf: 629 238 454 - 966 896 872



**Albir Fotservice**  
... en fotbehandling tilpasset dine føtter

Adresse: Mounteverts Servicesenter  
C/W.A Mozart 19, 03581 Albir  
tlf: (+34) 651 601 856  
e-post: pies@serviciosdemounteverts.es  
web: www.serviciosdemounteverts.es  
Helse og velvære / Fotterapi



**Marfil Smiles**  
TANNLEGE & KOSMETISK LEGE

Adresse: Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucía

tlf: 96 587 08 68

e-post: info@marfil-smiles.com

web: www.marfil-smiles.com

**MEDISOL**

Norske leger



Timebestilling og akutt sykdom mandag til søndag hele døgnet: (+34) 966 820 116, post@medisol.no

### Annonser din bedrift i Bo i Spanias bransjeguide!

20 Euro per måned i ett år  
eller

25 Euro per måned i seks måneder  
(hele beløpet betales i et avdrag)

Inkludert i prisen:

Egen side på Internett-portalen Bo i Spania Guiden

( [www.boispania.com/guiden](http://www.boispania.com/guiden) )

med kontaktinformasjon og opplysninger.

### Advertise your business in the Bo I Spania directory!

20 Euros per month for one year  
or

25 Euros per month for six months  
(full amount paid in one installment)

Included in the price:

Your own page on the web portal Bo i Spania Guiden

( [www.boispania.com/the-guide](http://www.boispania.com/the-guide) )

with contact information and company details.

### Anunciar su empresa en la guía de Bo I Spania!

20 Euros al mes durante 12 meses  
o

25 euros al mes durante seis meses  
(importe total pagado en un solo plazo)

Incluido en el precio:

Su propia página en el portal web Bo i Spania Guiden

( [www.boispania.com/la-guia](http://www.boispania.com/la-guia) )

con la información de contacto y datos de la empresa.

Ta kontakt / Contact us / Contáctenos:

Roar Lorentzen +34 635 295 102

roar@boispania.com



**Euro Optica-Alfas**

Tir.-fre: 10:00 - 19:30. - Mandag stengt - Lør: 10:00 - 14:00

Adresse: Avda. Pais Valencià 9, Local 10,  
03580 Alfaz del Pi, Alicante  
tlf: 966 86 02 76  
web: www.eurooptica-alfas.com



**DERMA CLINIC**  
AESTHETIC MEDICINE & DERMATOLOGY

Adresse: Camino del Pincho 2(Forum Mare Nostrum),  
03580, Alfaz del Pi, Alicante, Spain  
tlf: +34 674 255 579  
e-post: info@dermaclinicspain.com



# DØGNÅPNE APOTEKER

NAVN	ADRESSE	JULI	AUGUST
<b>ALFÀS DEL PI</b>			
BARTOLOME GISBERT, ANA MARIA	C/ BULEVAR LOS MUSICOS, N°18 FASE 2 BJ. ED.VIMINAL	07/07, 15/07, 23/07, 24/07	08/08, 16/08, 24/08
BUADES GOMIS, ROSA FRANCISCA	C/ FEDERICO GARCIA LORCA, N°19	02/07, 03/07, 18/07, 26/07	03/08, 11/08, 19/08, 27/08, 28/08
CRiado FUSTER, MARINA	AV. DEL ALBIR, N°44 ED. EL LLOBARRO	01/07, 09/07, 10/07, 25/07	02/08, 10/08, 18/08, 26/08
CRiado FUSTER, MIGUEL ANGEL	C/ DE LA FERRERIA, N°19	08/07, 16/07, 17/07	01/08, 09/08, 17/08, 25/08
GARCIA ZARAGOZA, MARIA EUGENIA	AV. PAIS VALENCIA, N°44	06/07, 14/07, 22/07, 30/07, 31/07	15/08, 23/08, 31/08
LLORCA MAYOR, MARIA NATIVIDAD	C/ PAU CASALS, N°5 L-2C PD.ALBIR ED. STA. BARBARA	11/07, 19/07, 27/07	04/08, 12/08, 20/08, 21/08
MAYOR SEGRELLES, MARTA	CAMI VELL DE ALTEA, S/N -ALBIR CENTER II	05/07, 13/07, 21/07, 29/07	06/08, 07/08, 22/08, 30/08
RECHE MORENO, MANUEL CARLOS	AV. MIGUEL HERNANDEZ, N°1 L- 2 UR. SAN RAFAEL	04/07, 12/07, 20/07, 28/07	05/08, 13/08, 14/08, 29/08
<b>ALTEA</b>			
BERENGUER-LERMA, FARMACIA	C/ PONT DE MONCAU, N°1	04/07, 14/07, 26/07	05/08, 18/08, 20/08, 21/08, 29/08
CHORRO SALVA, LEANDRA	C/ CARRETERA, N°13, LOCAL 2 (ALTEA LA VELLA)	01/07, 13/07, 21/07	08/08, 17/08, 27/08, 28/08, 30/08
GALIANA FERRANDO, JUAN BAUTISTA	PASEO SAN PEDRO, N°36	02/07, 03/07, 05/07, 15/07, 27/07	06/08, 07/08, 09/08, 19/08, 31/08
GUILLEN RIERA, MATIAS	C/ LA SEQUIA, N°17	06/07, 09/07, 10/07, 18/07, 28/07	04/08, 15/08, 22/08
LLORET GORGOLL, MAGDALENA	C/ CAP NEGRET, N°18 BAJO G	08/07, 20/07, 23/07, 24/07	01/08, 11/08, 24/08
PEREZ ALBIÑANA, FRANCISCA	C/ BENIARDA, N°2	07/07, 16/07, 17/07, 19/07, 29/07	10/08, 23/08
SOLER DIAZ, DIEGO	PLAZA AYUNTAMIENTO, N°22	12/07, 22/07	03/08, 13/08, 14/08, 16/08, 26/08
VICENT LOPEZ, VICENTE	AV. COMUNIDAD VALENCIANA, N°6	11/07, 25/07, 30/07, 31/07	02/08, 12/08, 25/08
<b>LA NUCIA</b>			
BENAVENT-BENAVENT, FARMACIA	C/ ALICANTE, N°8	08/07, 14/07, 20/07, 26/07	01/08, 13/08, 14/08
CANO-CANO, FARMACIA	C/ CARRETERA, N°2	06/07, 12/07, 18/07, 30/07, 31/07	19/08, 25/08, 31/08
CLIMENT ESPINOS, AMPARO	AV. DE LA MARINA BAIXA, N°35	15/07, 21/07, 27/07	02/08, 08/08, 20/08, 21/08
GASENT VALLALTA, ANTONIO	C/ ALADROC, N°1 URB. HOLIDAY CLUB	01/07, 07/07, 13/07, 19/07, 25/07	06/08, 07/08, 15/08, 26/08
HERNANDEZ HABA, JAVIER	AV. COLOMA, N°1 -LOC.9 (ZONA COM. PLAZA DEL SOL)	09/07, 10/07, 29/07	04/08, 10/08, 16/08, 22/08
IBORRA MONTANER, MARIA ANGELES	PASSEIG PINAR DE GARAITA, N°4	02/07, 03/07, 22/07, 28/07	03/08, 09/08, 27/08, 28/08
MARTINEZ OROZCO, MIGUEL JOSE	C/ REMBRANDT, N° 2 A	04/07, 16/07, 17/07	05/08, 11/08, 18/08, 23/08, 29/08
<b>POLOP</b>			
AZCARATE MENGUAL, MARIA DOLORES	C/ SAGI-BARBA, N°14	05/07, 11/07, 23/07, 24/07	12/08, 17/08, 24/08, 30/08
<b>VILLAJYOUSA</b>			
BUXEDA TOMAS, ALBERTO	C/ CANALEJAS, N°1	18/07, 26/07	03/08, 11/08, 19/08, 27/08, 28/08
FERRANDO PEREZ, WENCESLAO	C/ PATI FOSC, N°31	06/07, 14/07, 22/07, 30/07, 31/07	29/08
GINER NADAL, AMAYA LUCIA	C/ ARSENAL, N°44	01/07, 09/07, 10/07	08/08, 16/08, 24/08
GONZALEZ VALDIVIESO, MARIA	C/ BARRANQUET, N°14 ESQ. AV.BENIDORM	02/07, 03/07	01/08, 09/08, 17/08, 25/08
MATEOS SANCHEZ, MERCEDES	C/ COLON, N°72-74	25/07	02/08, 10/08, 18/08, 26/08
MIRA GONZALEZ, GONZALO	C/ RELLEU, N°20-22	07/07, 15/07, 23/07, 24/07	22/08, 30/08
ORTS LAZA, MARIA PILAR	C/ COLON, N°121	05/07, 13/07, 21/07, 29/07	06/08, 07/08
RODRIGUEZ-SANDOVAL, FARMACIA	C/ CERVANTES, N°51	08/07, 16/07, 17/07	15/08, 23/08, 31/08
SOLER SENABRE, IGNACIA MARIA	C/ COLON, N°39	11/07, 19/07, 27/07	04/08, 12/08, 20/08, 21/08
SOLER-LLORET, FARMACIA	AV. JUAN CARLOS I, N°2	04/07, 12/07, 20/07, 28/07	05/08, 13/08, 14/08

## Norsk bilmegler

Skaffer de fleste bilmerker  
Brukte og nye, alle prisklasser  
Ta kontakt for mer informasjon  
Stian tlf: 63 66 33 765



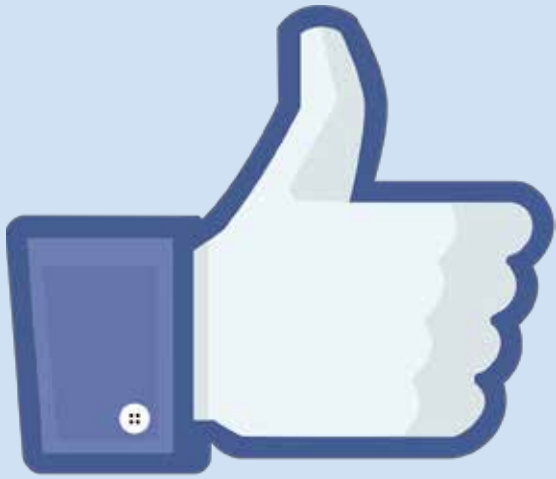
Peugeot 207cc  
1.6 hdi  
132 000 km  
6 900 Euro



Peugeot 307cc  
2.0 automat  
kun 44 000 km  
7 900 Euro



Opel Vectra  
2004  
94 000 km  
4 900 Euro



# FINN OSS PÅ FACEBOOK

<https://www.facebook.com/boispania.no/>



# SE OGSÅ PORTALEN

[www.boispania.com](http://www.boispania.com)



## DU FINNER BLADET HOS:

### Alfas del Pi

Supermercado Costa Blanca  
Mendoza / Masymas  
Den Norske Bokhandelen  
Den Norske Klubben  
Mas Amigos / Frk. Storemyr  
Alfas del Sol (informasjonen)  
Sol y Luna / Reuma Sol -  
NU Dreams / Euro Optica  
Sykkelbutikken Ciclotel  
Turistkontoret  
Bar Olympus (Idrettsplassen)

### Albir

Consum / Mendoza  
Tema 2000 / Supercontent,  
Thuis en Spanje  
Kirkesenteret / Bokkafeen  
Hotel Kaktus  
Albir Playa & Spa Hotell  
Costa Blanca Physiotherapy  
(Hotel Albir Garden  
Hotel Sun Palace)  
Marianne Tours  
Salus / Wipzona  
Den Norske Tannlegen /  
Alfaz Paradize Club  
Turistkontoret / D Origen  
Scandinavian Homecooking  
Coco Loco / Al-Home  
HD Nordic  
Mountverts Servicesenter

### Altea

Consum / Masymas  
Casa Vital

Bærumshjemmet  
Turistinfo Puerto  
Turistkontoret / Dialprix  
Bigmat / El Port veterinær  
Meridian / AlteArt

### Altea La Vella

Biblioteket  
Alhama Ecotienda

### Benidorm

Turistinfo / Den Norske  
turistkirke  
Det Norske konsulatet /  
Solident tannlege  
Ripoll Abogados / Clinica  
Benidorm  
Hospital Levante

### La Nucia

Super La Nucia/ Den Norske  
Barnehagen  
PadelPoint (idrettsanlegget)  
Sportsenteret Camilo Cano  
Nucia Park restaurant

### Villajoyosa

Solgården / Turistinfo / Hostal  
El Mercat  
Medisol / Kafé L'Escenari /  
Vistamar

### Finestrat

Carrefour / Turistinfo La Cala



ØNSKER DU Å ANNONSERE  
I BLADET?  
WANT TO ADVERTISE  
IN THE MAGAZINE?  
¿QUIERE ANUNCIARSE  
EN LA REVISTA?

[roar@boispania.com](mailto:roar@boispania.com)  
+34 635 295 102



# TRENINGSLEIR 2016/2017



By Prowan Ullapitt - Own work, CC BY-SA 4.0



By joshhills - Arsenal Ladies Vs Bayern Munich, CC BY 2.0

Boispania i samarbeid med MYA arrangerer treningsleirer for de fleste idretter.

På Costa Blanca kan vi tilby flotte forhold for treningsleirer for de fleste idretter. Mange idrettslag har benyttet seg av oss i de senere år. Flotte idrettsanlegg med gode styrkerom og basisrom, godt klima, god infrastruktur og gode flyforbindelser er også viktige faktorer. Hoteller og mat er av god kvalitet. Vi er tilstede og tar oss av lagene, slik at utøvere og ledere får et best mulig opphold.

Costa Blanca kan i tillegg by på morsomme opplevelser, gode restauranter, flotte fjellturer, flere fornøylesparker, m.m.

## Priser 2017:

Fotball/Håndball:

7 dager, 10 treninger på bane: fra kr. 3750.-

Sykkel:

7 dager, fra kr. 2900.-

Alle priser inkluderer full pensjon på 4-stjerners hotell, transfer og transport.


Priser gjelder ved bestilling før 1. august 2016.  
(Treningsleir må avholdes FØR 15. mai 2017)

Betalingsbetingelser: 25 % depositum, resten 3 uker før ankomst



By Sempradimitrios - Own work, Public Domain

SAMARBEIDSPARTNERE:

 **bo i spania**

 **MYA**  
FROM YOUR ASSOCIATION

Ezyrental Costa Blanca SL (Boispania)

Plaza Jaime I no 2, 03580 Alfas del Pi • Tel: +34 635 295 102 • e-post: [treningsleir@boispania.com](mailto:treningsleir@boispania.com)